

CURRICULUM VITAE ILENIA LA ROCCA



Nata a: Matera (MT) il 11/08/1988
C.F.: LRCLNI88M51F052B
Residente in: Via Isonzo, 8 – 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)
Cellulare: +39 - 388/1130960
Mail: ilenialarocca@libero.it
Pec: ilenialarocca@psypec.it
P.I.: 01335050777

SKILLS & EXPERTISE

Psicologia Clinica e psicoterapia (Dietetica e nutrizione clinica - Ospedale Niguarda, MILANO; Struttura residenziale psichiatrica socio riabilitativa Co. DI. Co Corviale – ASM, ROMA; Centro disturbi del comportamento alimentare – Gravina, ASM BARI; Istituto di psicoterapia sistemico relazionale – I.P.F.R., Bari; Consultorio – ASM, Matera):

- **Competenze nei disturbi del comportamento alimentare, disturbi di personalità, disturbi d'ansia e dell'umore, schizofrenia, autismo, trattamento del parto, della genitorialità, degli affidi/adozioni con approccio clinico integrato**
- **Competenze psicodiagnostiche: Test di Personalità (MMPI – 2, SCID – II, MCMI – III), Reattivi Grafici** (es: Test della Figura Umana, Test della Famiglia, Test dell'Albero, Test dell'Omino sotto la pioggia), di **Intelligenza** (es: Matrici progressive di Raven, WISC-R, WIPSI, TNV, COT, VMI), dei **Disturbi alimentari** (es: EDI – 3, EDE – Q, BES, BUT, BECK, EAT – 26, BITE), **altri costrutti** (MSCEIT, GSS, TAS – 20, BIS – 11 , SCL – 90R, ecc.);

Teamwork:

- **Colloqui psicologici individuali, di coppia, familiari e colloqui di psico-educazione alimentare** in équipe (psicoterapeuti, teatro e musicoterapeuta, psichiatra, dietisti, nutrizionisti, anestesista);
- **Terapie di gruppo CBT – ED per pazienti grandi obesi** (regime ricovero, ambulatoriale, pre – post chb);
- **Sostegno a neogenitori alla genitorialità responsabile**, nell'apprendimento della **tecnica del massaggio infantile** e nel **corso di preparazione al parto**. Collaborazione in équipe mediche (ostetrica, ginecologa, infermiere, pediatra);
- **Affidi e adozioni**: affiancamento nei colloqui psicologici per valutare l'**idoneità delle coppie ad affidi e adozioni**.

Ricerca:

- **Trauma, attaccamento ed intelligenza emotiva;**
- **Suggestionabilità interrogativa;**
- **Alessitimia ed impulsività in pazienti obesi: confronto tra chirurgia bariatrica e trattamento multidisciplinare.**

ESPERIENZE LAVORATIVE

| | |
|-------------------------------|--|
| Dicembre 2023 - oggi | Psicoterapeuta libero – professionale presso Scuole elementari – Milano (MI) <i>Progetto educativo e di prevenzione di comportamenti antisociali, sviluppo dell'empatia, gestione dei conflitti in collaborazione con la Dr.ssa De Carolis Claudia</i> |
| Ottobre 2023 - oggi | Psicoterapeuta e docente presso Cardiopulsafety - Lombardia/Veneto/Liguria/Piemonte/Sicilia <i>Docenza corsi BLS -D su tecniche di gestione per il soccorritore nella rianimazione cardio – polmonare ed uso del DAE in collaborazione con il cardiologo Professor Palmarini Alessandro</i> |
| Settembre 2023 - oggi | Concertista presso gli Spiano's - duo pianistico La Rocca – Cappelletti <i>Concerti per pianoforte a quattro mani c/o teatri, associazioni culturali, hotel; concerti beneficenza</i> |
| Novembre 2022 - oggi | Psicoterapeuta libero – professionale presso lo “Studio Pascoli” – Cernusco sul Naviglio (MI) |
| Ottobre 2021 - oggi | Psicoterapeuta libero – professionale presso lo “Studio Alimenti” - Milano |
| Novembre 2017 – oggi | Associazione E.R.I.K.A. – Dietetica e nutrizione clinica – Ospedale Niguarda, Milano <i>Terapia di gruppo CBT - ED per pazienti grandi obesi (ricoverati MAC ed EX – GO); terapia di gruppo per pazienti bariatrici pre – post intervento chirurgico; terapia individuale per pazienti con dca</i> |
| Settembre 2023 – Ottobre 2023 | Scuola media per ciechi “Vivaio” – Milano |

| | |
|-------------------------------|--|
| Settembre 2022 – Giugno 2023 | <i>Docente di pianoforte e d'orchestra</i> Istituto comprensivo "R. L. Montalcini" – Cernusco sul Naviglio (MI) <i>Docente di pianoforte, d'orchestra e di musica d'insieme</i> |
| Ottobre 2018 – Novembre 2022 | Psicoterapeuta presso l'"Associazione italiana Psicologia Scientifica" – AIPS, Milano <i>Attività libero – professionale; partecipazione a progetti clinici; intervistoni/supervisioni di gruppo</i> |
| Gennaio 2022 – Maggio 2022 | Liceo musicale "L. Tenca" – Milano (MI) <i>Docente di pianoforte e di musica d'insieme</i> |
| Ottobre 2020 – Giugno 2021 | Istituto comprensivo statale "R. Galbusera" – Segrate (MI) <i>Docente di sostegno</i> |
| Gennaio 2016 – Ottobre 2021 | Psicoterapeuta libero – professionale presso il centro "Corsi e percorsi" - Milano |
| Maggio 2017 | Laboratorio prevenzione DCA per la Food Week – Istituto "Cremona" con ass.ne E.R.I.K.A. - Milano |
| Dicembre 2015 - Novembre 2017 | Dietetica e nutrizione clinica – Ospedale Niguarda, Milano <i>Tirocinio in Psicoterapia con pazienti con DCA; progetto di ricerca su BED e CHB, colloqui clinici, gruppi di terapia, consulenze per interventi di CHB</i> |
| Gennaio 2015 – Giugno 2015 | Associazione UADICONTROAUTISMO, Roma <i>Lavoro con bambini e ragazzi autistici, disturbi specifici dell'apprendimento, disturbi della condotta</i> |
| Luglio 2014 – Dicembre 2014 | Struttura residenziale psichiatrica socio riabilitativa Co. Di. Co Corviale - ASL ROMA D, Roma <i>Tirocinio in Psicoterapia con pazienti schizofrenici in comunità ad alta intensità terapeutica.</i> |
| Marzo 2013 – Novembre 2013 | DCA DSM ASL BA – Centro Disturbi del Comportamento Alimentare "S. Cotugno", Gravina (Ba) <i>Tirocinio post – lauream e Volontariato post tirocinio in "Psicologia clinica" presso uno dei due centri della Puglia specializzati nei Disturbi del Comportamento Alimentare con approccio integrato (cognitivo – comportamentale, psicodinamico, post – razionalista).</i> |
| Settembre 2012 – Marzo 2013 | I.P.F.R. Bari – Istituto di Psicoterapia Familiare e Relazionale, Bari <i>Ricerca Clinica, Analisi e Discussione Casi Clinici, Seminari (Tirocinio post – lauream).</i> |
| Gennaio 2012 – Giugno 2012 | Università degli Studi "A. Moro", Bari <i>Valutazione psicodiagnostica dell'Intelligenza Emotiva (Tirocinio pre - lauream).</i> |
| Marzo 2010 – Maggio 2010 | Consulterio Azienda Sanitaria locale di Matera (ASM), Matera <i>Tirocinio pre – lauream: collaborazione/sostegno psicologico in équipe a neogenitori (apprendimento tecnica del massaggio infantile) e valutazione idoneità delle coppie per adozioni/affidi</i> |

FORMAZIONE

| | |
|----------------------------|--|
| Dicembre 2023 | Abilitazione all'albo nazionale Mindfulness n. 1851 <i>Corso di "Mindfulness Basic Training"; partecipazione "Mindfulness and Meditation Summit"</i> |
| Marzo 2022 - Giugno 2023 | Concorso ordinario D. 499 2020 <i>Abilitazione all'insegnamento del pianoforte per scuola media di primo grado – Passaggio in graduatoria di prima fascia</i> |
| Gennaio 2020 | Corso di Self – mirroring therapy – AIPS, Milano |
| Ottobre 2019 | Congresso AIDAP "Ricerca e trattamento dca e obesità: 20 anni dopo" – Garda (VR) |
| Gennaio 2015–Dicembre 2017 | Studi cognitivi - Scuola di Psicoterapia cognitiva e cognitivo – comportamentale. Milano Votazione: 30/30 Titolo della tesi di ricerca: "Obesità: Alessitimia e impulsività tra chirurgia bariatrica e trattamento multidisciplinare" |
| Marzo 2017 – Aprile 2017 | Corso di Schema – therapy – Studi cognitivi, Bolzano |
| Settembre 2016 | Corso di specializzazione di 1° livello in EMDR – Studi cognitivi, Milano |
| Gennaio 2016 | Trasferimento all' Albo degli Psicologi della Lombardia n. 18284 |
| Dicembre 2014 | Workshop di I livello sull'Applied Behavior Analysis – Verbal Behavior (ABA – VB) Interventi con bambini con autismo ed altre disabilità |
| Marzo 2014 | Abilitazione all'Albo degli Psicologi del Lazio n. 20566 |
| Gennaio 2014 | SPIM – Scuola di Psicoterapia Integrata e Musicoterapia. Roma Corso di Specializzazione basato sulle teorie delle Scienze Cognitive della seconda generazione che considerano i contributi degli approcci teorici e psicoterapeutici (Neurofisiologia, Psicofisiologia, Gruppoanalisi, Psicologia Analitica, Cognitivismo, Musicoterapia, Psichiatria) |
| Ottobre 2012 – Giugno 2013 | Master di Alto Perfezionamento in Pianoforte – Roma Accademia Internazionale Musicale (A.I.M.), Roma – docenti: K. Bogino, L. Pietrocini <i>Corso di Alto Perfezionamento in Pianoforte: conoscenze del repertorio solistico, di tecnica, qualità del suono, qualità espressive e virtuosistiche dell'interpretazione. Corso di Alto</i> |

| | |
|----------------------------|---|
| Ottobre 2011 – Luglio 2012 | <p>Perfezionamento in Duo cameristico (Pianoforte – Violoncello).</p> <p>Qualifica professionale di “Professore d’orchestra di Alto livello professionale” <i>Titolo rilasciato dalla Comunità Europea. Enti promotori ed erogatori dell’Istruzione e Formazione: Filarmonica della SCALA, Istituto Musicale “G.Paisiello” di Taranto, L.A.M.S (Laboratorio Arte Musica e Spettacolo) di Matera, DELTA S.r.l., A.ba.co.</i> <i>Attività a livello nazionale e internazionale. Creazione di un’orchestra da camera autogestita per promozione di proprie stagioni di concerti. Aspetti di management dello spettacolo, nuove tecnologie, legislazione. Stage presso l’orchestra della Filarmonica della Scala di Milano; Stage presso l’orchestra “Tito Schipa” di Lecce.</i></p> |
| Luglio 2012 | <p>Laurea Specialistica in Psicologia Clinica - Università degli Studi di Bari, Bari. Votazione: 110/110 <i>cum laude</i> Titolo della tesi sperimentale: <i>“Testimonianza e memoria: uno studio sulla suggestionabilità interrogativa”.</i></p> |
| Ottobre 2010 | <p>Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche - Università degli Studi di Bari, Bari. Votazione: 110/110 <i>cum laude</i> Titolo della tesi sperimentale: <i>“Uno studio empirico sugli adolescenti: tra attaccamento e bullismo”.</i></p> |
| Ottobre 2010 | <p>Laurea Specialistica in Pianoforte - Conservatorio “E. R. Duni” di Matera Votazione: 10/10 <i>cum laude e menzione speciale</i></p> |
| Luglio 2007 | <p>Diploma di Maturità Scientifica - Liceo Scientifico “D. Alighieri”, Matera Votazione: 86/100.</p> |

CONOSCENZE LINGUISTICHE

| | |
|----------|---|
| Italiano | Madrelingua |
| Inglese | Buono, livello B2 (studio autodidatta per perfezionare la lingua) |
| Francese | Buono, livello B2 (studio autodidatta per perfezionare la lingua) |

ALTRE INFORMAZIONI

| | |
|---------------------------|---|
| Competenze informatiche | ECDL (Pacchetto MS-Office, Internet Explorer), PANDA (MMPI - 2), SPSS |
| Altre attività | Attività solistica e cameristica in qualità di pianista (Trio <i>Najma</i> di musica contemporanea; <i>Haragei</i> duo; gli <i>Spiano’s</i> pianoforte quattro mani). Docente di pianoforte, di musica d’insieme, d’orchestra e di sostegno c/o licei musicali e scuole medie inferiori ad indirizzo musicale. |
| Altri interessi & hobbies | Beneficienza e organizzazione eventi per <i>fundraiser</i> (fondatrice associazione “Bambini al centro”); viaggiare; ballo coreografico, latino americano, danza classica e moderna; sport (ginnastica ritmica, nuoto, karate, equitazione, atletica); arte |

Autorizzo il trattamento dei dati sopra indicati ai sensi del D. Lgs. 196/2003.